

الموضوع | أهمية الاعتماد على النفس

العنوان:

الفاكهة اللذيذة

قسم البرنامج:

- المهاري

الهدف السلوكي المعرفي:

- أن يعدد الطفل بعض أنواع الفاكهة ذات اللون الأحمر.

الهدف السلوكي الحسي والحركي:

- أن يقص الطفل الشكل المطلوب بطريقة متقنة

الهدف السلوكي الوجداني

- أن يقدر الطفل أهمية الاعتماد على النفس

القيم المكتسبة من البرنامج للطفل:

- شكر الله على النعم

الخبرات المكتسبة للطفل (المادة العلمية):

- عدم أكل الخضار دون غسلها لأنها تحوي جراثيم تسبب الأمراض

المهارات المعززة:

- تآزر بصري حركي - مهارة التركيز - الانتباه - الاصغاء

الأسلوب والاستراتيجية المتبعة:

حوار ومناقشة

الأدوات المستخدمة:

ورق ملون - مقصات - لاصق

هدف القسم:

- أن يعدد الطفل بعض أنواع الفاكهة ذات اللون الأحمر

طريقة التنفيذ:

ساندي فتاة لطيفة ومهذبة تحب عائلتها كثيراً لونها المفضل هو اللون الأحمر.

في إحدى الأيام عادت ساندي من المدرسة ولم تجد والدتها في المنزل، وكانت تشعر بالجوع. بدلت ملابسها ودخلت المطبخ لتأكل شيئاً ما، فوجدت طبق ممتلئ بحبات الكرز، ثم سمعت صوتاً يناديها ساندي تعالي وكلي حباتي، فأنت جائعة، ما رأيك؟

تعالي وكلي إنني أحتوي على فوائد كثيرة، فحباتي مليئة بفيتامين سي وفيتامين أ، وأنا مفيدٌ لصحة القلب وأقلل من الالتهابات.

ابتسمت ساندي وقالت: حسناً سوف أكل القليل من حبات الكرز بينما تعود أمي، والكرز لونه أحمر وأنا أحبه.

أخذت ساندي الطبق وبدأت تغسل حبات الكرز وتنظفها جيداً لتقي نفسها من الأمراض، وجلست تأكل وبعدها انتهت. سمعت صوت الباب كانت أمها تفتح الباب وهي تحمل أكياساً ومع طفلها الصغير.

ركضت ساندي وساعدت أمها بحمل الأكياس، فقالت لها: يا صغيرتي لقد تأخرت عليك. ذهبت لإحضار أخيك من الروضة وأحضرت بعض الخضار والفاكهة.

قالت ساندي: لا عليك يا أمي. ماذا أحضرت لنا؟

قالت: أحضرت رمان وفريز وبعض الخضار لأحضر الغداء.

ابتسمت ساندي وقالت: المزيد من الفاكهة اللذيذة باللون الأحمر. شكراً لك يا أمي.

الأم: عفواً يا صغيرتي هيا لنتساعد في تحضير الطعام.

قام الأطفال بنشاط جديد وهو صناعة حبات الفريز اللذيذة:

سنحتاج إلى أوراق ملونة ولاصق ومقصات.

يقوم الطفل بقص ورقة بيضاء على شكل دائرة، ثم يقص أربع دوائر صغيرة للون الأحمر، يطوي الدوائر الحمراء بالمنتصف، ثم بلصقها دائرة عكس دائرة ليتشكل لدينا حبة الكرز، يقص الطفل عيدان الكرز من الورق الملون ذو اللون الأخضر، وكذلك يرسم ورقة صغيرة ويقصها من نفس اللون ليلصقها على العيدان، ونحصل بذلك على حبة كرز جميلة.

التقويم المرحلي:

- ماذا وجدت ساندي على الطاولة؟ - ماهي فوائد الكرز؟ - أي لون تحب ساندي؟

أسئلة البحث العلمي والإسناد:

- لماذا نقوم بغسل الخضار والفاكهة قبل أكلها؟

التقويم النهائي:

- عدد بعض أنواع الفاكهة ذات اللون الأحمر؟

- إذا كانت والدتك متعبة وأنت جائع ماذا تفعل؟ - ما هو اللون الذي اخترته لصنع الكرز؟

